

多機能地域生活支援拠点プロジェクトアンケート (集計速報)

多機能地域生活支援拠点プロジェクトアンケートご協力ありがとうございました。
ご協力いただいた方に、速報をお送りします。

質問(5)(18)の自由記述は個人が特定される内容も含まれるため、速報には載せていません。

自立支援協議会等での報告では、個人が特定されない形に加工して、「このような声がある」という形で報告し、重度の障害がある方の住まいの場を作ることが喫緊の課題であることを発信していきたいと思えます。

自立支援協議会のホームページからも報告会の情報などを掲載していきますのでご覧ください。

大津市障害者自立支援協議会

<アンケートの概要>

実施主体：大津市障害者自立支援協議会

目的：障害の重い人の生活を支える地域生活支援拠点（GH併設）を作るため

対象：大津市在住で区分5、6の療育手帳のみを持っている、18歳以上の方

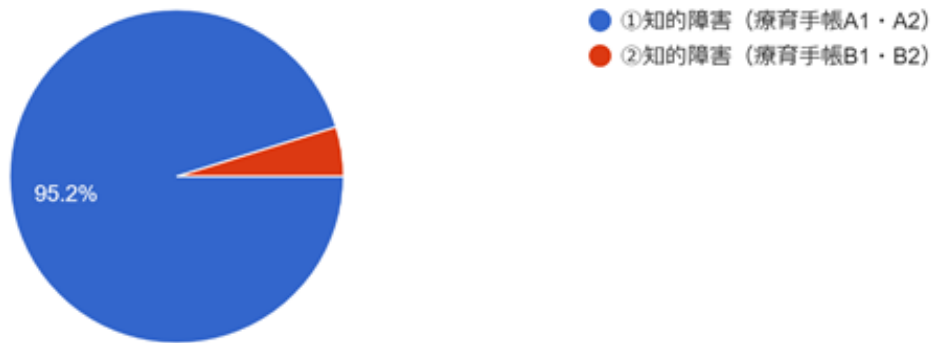
実施期間：2021年3月1日～19日

実施方法：通所施設から対象者に配布および、WEBアンケート

回答者数：104件（配布数134件） 回収率78%

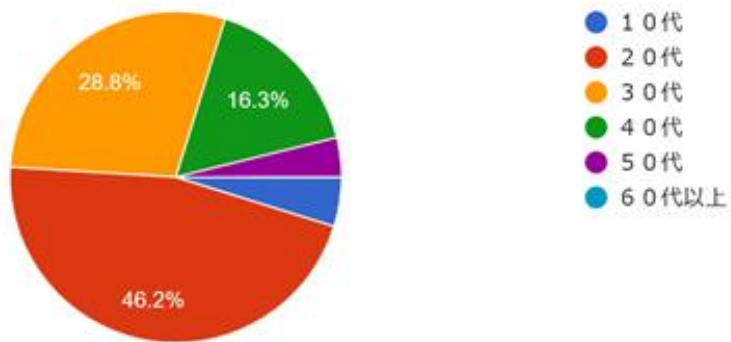
1、ご本人はどのような障害がありますか？主たる障害をひとつ選んでください。

104件の回答



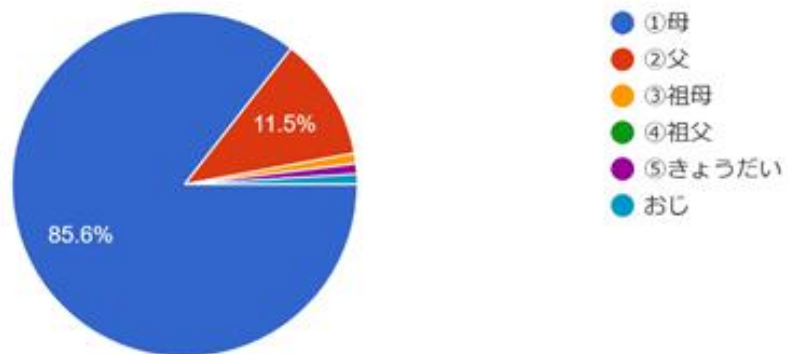
2、ご本人の年齢について教えてください。

104件の回答



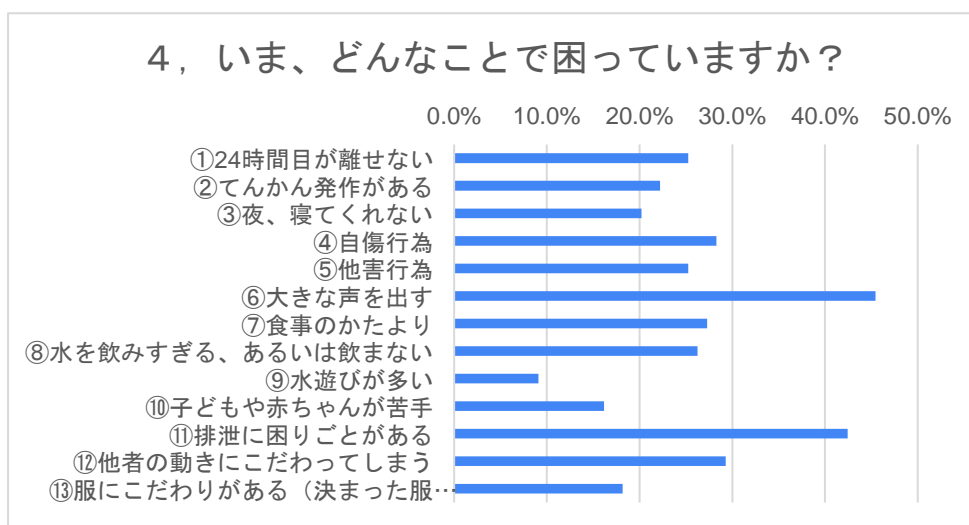
3、回答している人はどなたですか？（一つ選んでください）

104件の回答



4、いま、どんなことで困っていますか？（複数回答可）

①24時間目が離せない	25.3%	25
②てんかん発作がある	22.2%	22
③夜、寝てくれない	20.2%	20
④自傷行為	28.3%	28
⑤他害行為	25.3%	25
⑥大きな声を出す	45.5%	45
⑦食事のかたより	27.3%	27
⑧水を飲みすぎる、あるいは飲まない	26.3%	26
⑨水遊びが多い	9.1%	9
⑩子どもや赤ちゃんが苦手	16.2%	16
⑪排泄に困りごとがある	42.4%	42
⑫他者の動きにこだわってしまう	29.3%	29
⑬服にこだわりがある（決まった服しか着ない等）	18.2%	18
	回答総数	99



<その他回答>

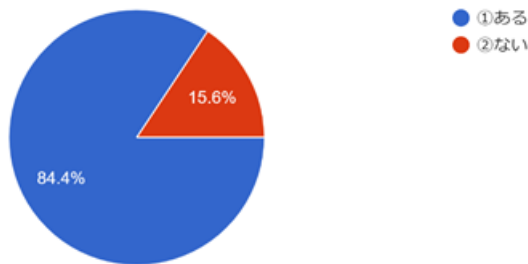
自分ひとりでは、遊べない/寡婦（片親）で時間制約が多い/いろいろなものを触る、引っ張り出す/親離れができてなく、ショートステイの利用が難しい/決まったパターンで行動することを家族にも強要する/動作がゆっくりで、なかなか動いてくれない/家以外のふろに入らない/予定が気になり、確認が多くなる/体温調整ができないので急に熱が上がるとてんかんが起きる/行動、癖、こだわり/物の扱いが雑。丁寧にできない/同じことを繰り返し聞く。言う/薬の副作用でめまい、ふらつき、湿疹がある。生活に支障がある/モノを壊す。たたみ、壁、こだわり、脅迫/歯医者などの治療が難しい/睡眠薬服用もあまり効き目がなく。夜なかなか寝ない。・新型コロナでショートステイができない/AV機器の音量を大きくして興奮する。自転車が近づいてくると立ちすくんでしまう/人と接するのが難しい/ときどきパニックになる/トイレに対するこだわり/会話ができない、困っていることが他者に通じない/異食、肥満/物出をする、引き出しの中身を見て気になるものは「片付け」と言う/缶へのこだわり、クレーンの行動/一日一回くらいはフツフツして大声で怒る(フラッシュバックの時もある)/ 食事を全く噛まずに飲み込むため喉を詰まらせる/服を破る/パパが苦手/朝、母がいないと送迎者に乗れない/こだわりが変化し(車やバイク、自転車、近所の物にも)気になることがあると家から飛び出す。本人には悪気はないけど、相手からは不快になることがある/こだわりがつよい/何かのキッカケで他者に迷惑をかける。

困っていること

- ・ 怒りをコントロール出来ずに掴みかかってきたり、髪の毛を引っ張ったりする
- ・ 常に声を出して近隣からうるさいと言われている
- ・ 尿を触りながらトイレ以外でも玄関やリビングでもしたり、便を触って匂いを確認しているようで顔に付着している
- ・ 毎日、特定のものではなく何でも触って家具と壁の隙間に押しこんだり、引っ張り出して出し散らかす
- ・ トイレでは何度も水を流すので、声かけが必要です。排便の際何か気になると手で直接お尻を触ることがあるので目が離せません。
- ・ 小さい子供や赤ちゃんの泣き声が苦手で、そういう場面に遭遇すると強い緊張が見られ、固まってしまう睨みつけるような視線を向けてしまいます。
- ・ 他者へのこだわりが強く動きを監視するように注視したり、持ち物や行動を必要以上に気にかけます。出かけた先でも全く知らない人のバッグのチャックが空いてると気になり、急に近づいて閉めたりするので注意が必要です。
- ・ 不調の時、時々大きな声を出すので警察に通報される時があった。
- ・ 自分の気持ちが具体的に言葉や態度で示せない。そのためストレスが溜まると自傷や他傷に及ぶことがある。
- ・ 近くにいる人がパニックになると引きづられてパニックになることがある。
- ・ 夜も夢中になっていることがあると止められず、就寝時間が日をまたいで、酷い時はほとんど寝ないで次の日を過ごすこともある。夜中起きている間は危険なので私が起きて見守っているが、体力的につらい。
- ・ 年齢が上がるにつれ出来ることも増えたが、高度なはずらに発展したり、やりたいことの興味の幅が広がった分、行動範囲も広がって、常時目を配っている必要がある。構造化された日程、空間の必要性を最近さらに感じるようになっている。
- ・ てんかん発作は、生理と結びつきがある様で、前後、又は、生理中によく起きる。整理も不順なので、いつ頃起きるかつかめない。
- ・ おむつをしているが、便の時は気持ち悪いのか、てを入れて便をさわってしまう。側弯のコルセットをしているので、つけている時は手を入れることは無いが、つけていない時は気が付くのが遅いと、手に付けているんなところを触ってしまうことも・・・
- ・ 夜は寝ていくけれど、起きている時は 1 人にすると、足、腰、安定していないので、こけたり急に貧血になって倒れたり・・・。誰かの見守りが必要です。
- ・ 沢山の薬を飲んでるが、寝ない時は寝ない。
- ・ 壁に後頭部をぶつける自傷行為やジャンプしながら天井を叩いたりドアを叩いて壊す。固い素材の場合けがをする。
- ・ イライラするだけで、爪を立てけがをさせる。ひどいと髪をむしり、噛む等行為になる。体が大きいため力で抑えることは不可。

6、ご本人の将来の金銭的不安はありますか？

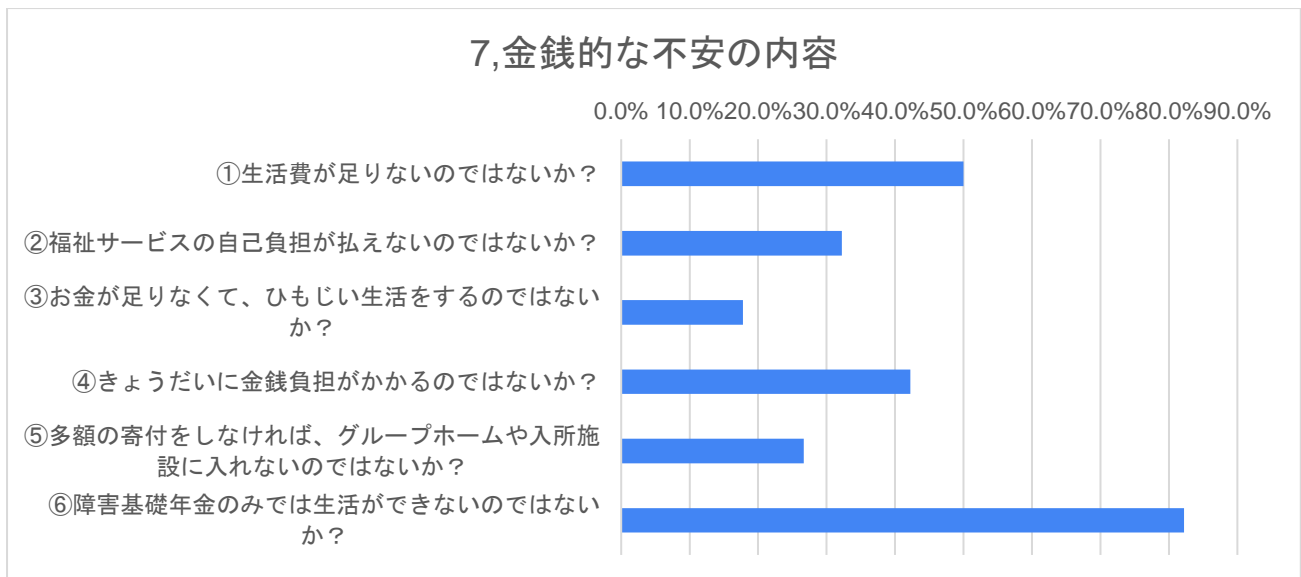
96件の回答



7、金銭的な不安がある方はどのような不安ですか（複数回答可）

①生活費が足りないのではないかと？	50.0%	45
②福祉サービスの自己負担が払えないのではないかと？	32.2%	29
③お金が足りなくて、ひもじい生活をするのではないかと？	17.8%	16
④きょうだいに金銭負担がかかるのではないかと？	42.2%	38
⑤多額の寄付をしなければ、グループホームや入所施設に入れないのではないかと？	26.7%	24
⑥障害基礎年金のみでは生活ができないのではないかと？	82.2%	74

総回答数 90



<その他回答>

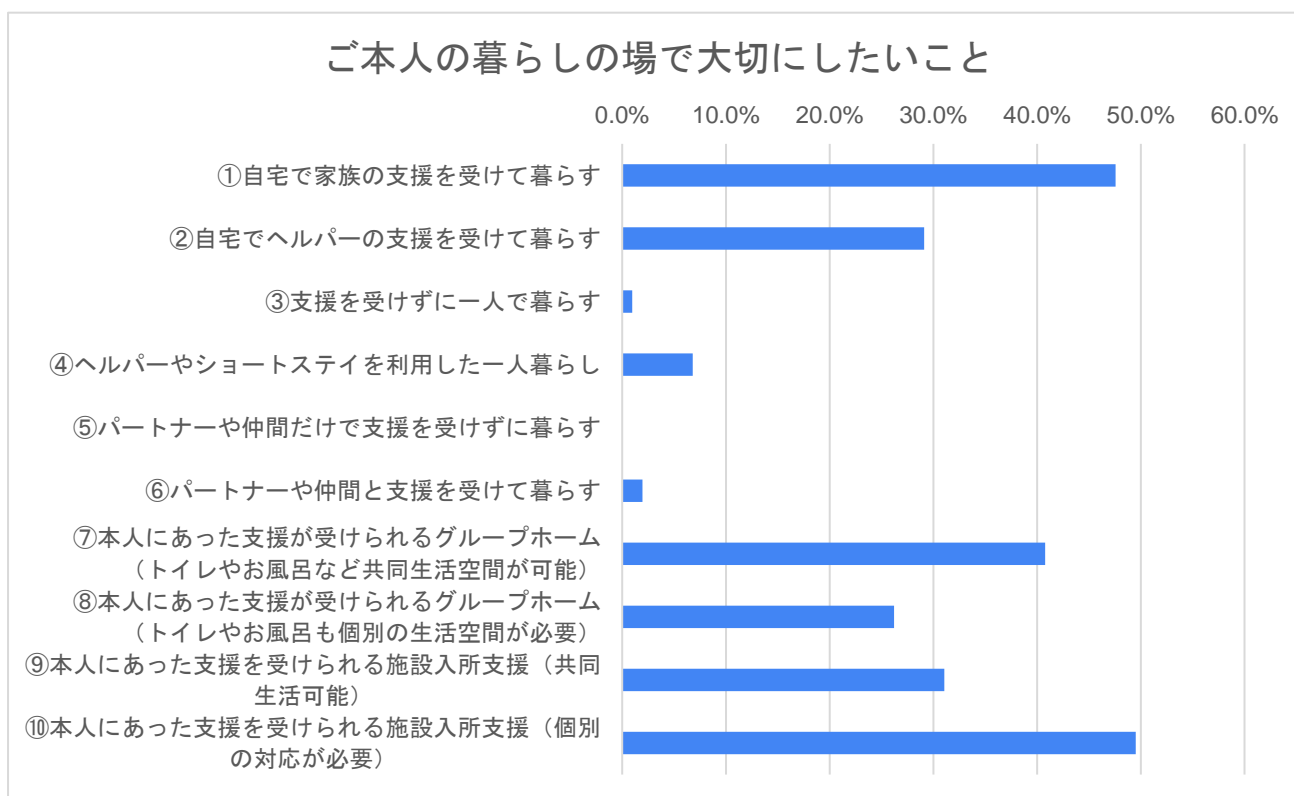
一人で生きていくのにいくらお金がいるか/本人は金銭感覚がなく、使い方もわからない/先のことが見えない/政府の無策に対して不安/入院した時特別な部屋が必要/病気になった時、介助に人をお願いしないと入院できないのでは？/お金の計算ができない/どのようなケースでどれくらい費用がかかるのか目安が分からないので何とも言えない/親がなくなった後、悪い人に騙されないか？/金銭感覚がありません/人のお金に手をかけるのではないかと

8、ご本人の暮らしの場で大切にしたいこと（今後～10年後くらいをめどに）（複数回答可）

①自宅で家族の支援を受けて暮らす	47.6%	49
②自宅でヘルパーの支援を受けて暮らす	29.1%	30
③支援を受けずに一人で暮らす	1.0%	1
④ヘルパーやショートステイを利用した一人暮らし	6.8%	7
⑤パートナーや仲間だけで支援を受けずに暮らす	0.0%	0
⑥パートナーや仲間と支援を受けて暮らす	1.9%	2
⑦本人にあった支援が受けられるグループホーム （トイレやお風呂など共同生活空間が可能）	40.8%	42
⑧本人にあった支援が受けられるグループホーム （トイレやお風呂も個別の生活空間が必要）	26.2%	27
⑨本人にあった支援を受けられる施設入所支援（共同生活可能）	31.1%	32
⑩本人にあった支援を受けられる施設入所支援（個別の対応が必要）	49.5%	51

回答総数

103



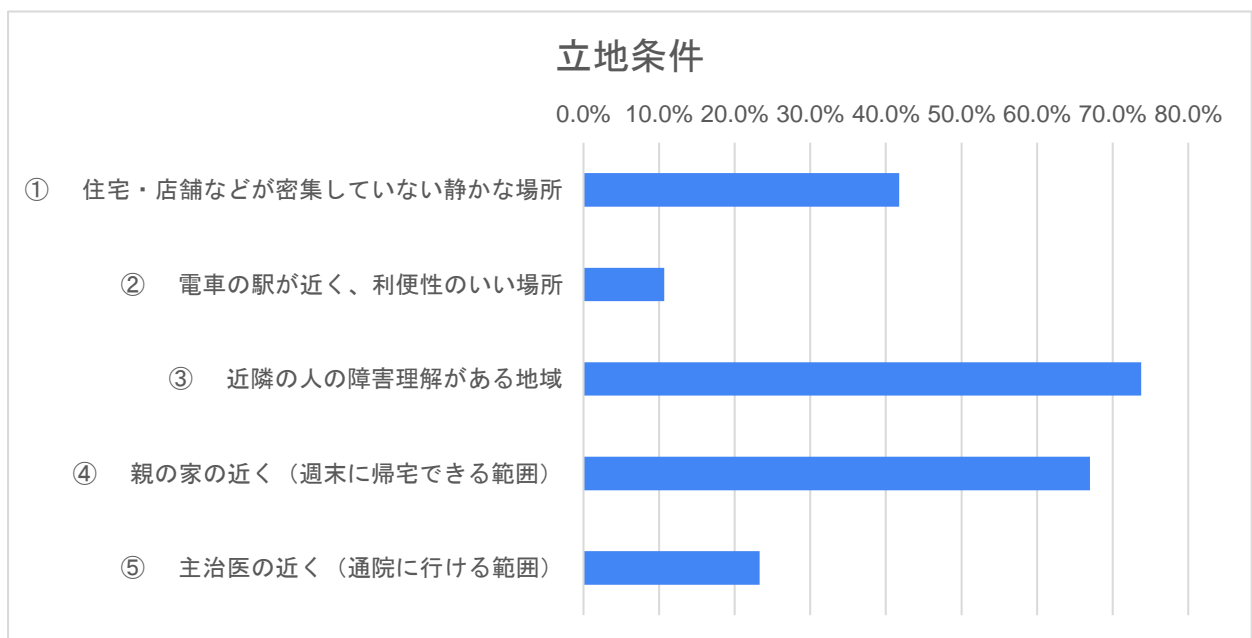
<その他回答>

ヘルパーやショートステイを利用した自宅暮らし/祖父母と暮らせる支援/両親が元気でいられる間はなるべく一緒にすごさせたいと思います/本人が安心して生活できる場を望みます/親の住んでいる近く、伊香立の杜などに入所したい/現状、宿泊の支援を全くしてもらってないので週一回、最低月一回は支援をお願いしたい

9、ご本人が暮らす場所の立地環境はどのような場所がいいですか？（複数回答可）

① 住宅・店舗などが密集していない静かな場所	41.7%	43
② 電車の駅が近く、利便性のいい場所	10.7%	11
③ 近隣の人の障害理解がある地域	73.8%	76
④ 親の家の近く（週末に帰宅できる範囲）	67.0%	69
⑤ 主治医の近く（通院に行ける範囲）	23.3%	24

回答総数 103



<その他回答>

いま通っている作業所に行ける/静かな場所が良いが、歩いて行ける範囲にショッピングセンターやコンビニなど、買い物に行けるところがあり、田舎すぎないほうが良い。/県外なんて考えられない/家に帰ると再び施設に行くのを嫌がるので、近くでこちらから足りないものを持って行ったり、面会できるような状況になれば会いに行ける距離/不便ではない地域

10、ご本人に定期的な通院がありますか？

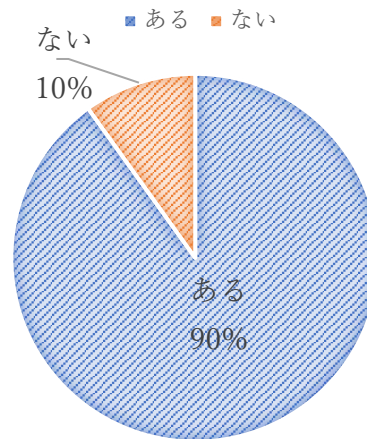
(頻度も確認したが、あまりにも細かい回答があり、集計は、あるとないで計算)

ある	90.1%	91
ない	9.9%	10

回答総数 101

月1回程度	38.6%	39
月2回程度	8.9%	9
3か月に1回	8.9%	9
2か月に1回	6.9%	7

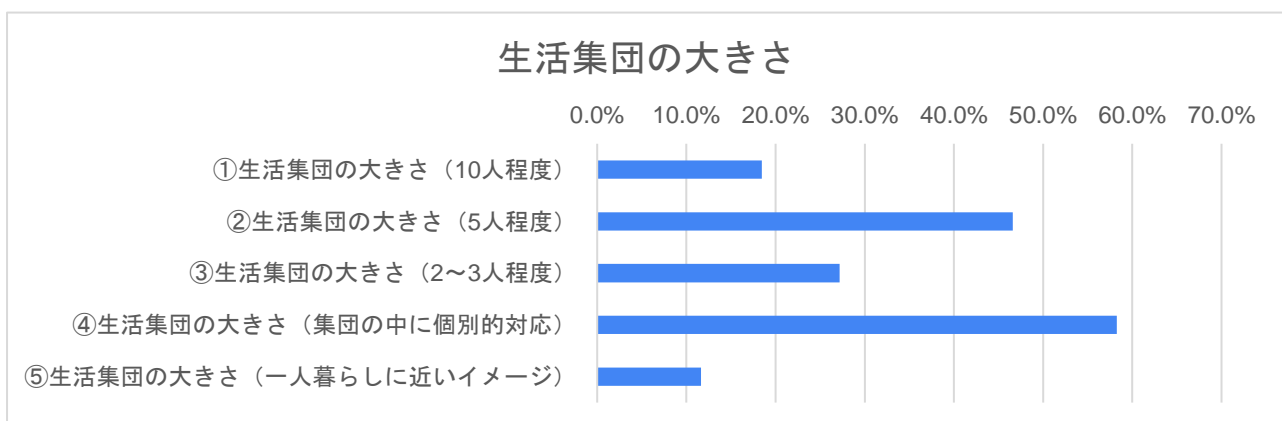
定期的な通院



11、ご本人が暮らしやすい他者との距離感はどのようなものですか？（複数回答可）

①生活集団の大きさ（10人程度）	18.4%	19
②生活集団の大きさ（5人程度）	46.6%	48
③生活集団の大きさ（2～3人程度）	27.2%	28
④生活集団の大きさ（集団の中に個別的対応）	58.3%	60
⑤生活集団の大きさ（一人暮らしに近いイメージ）	11.7%	12

回答総数 103

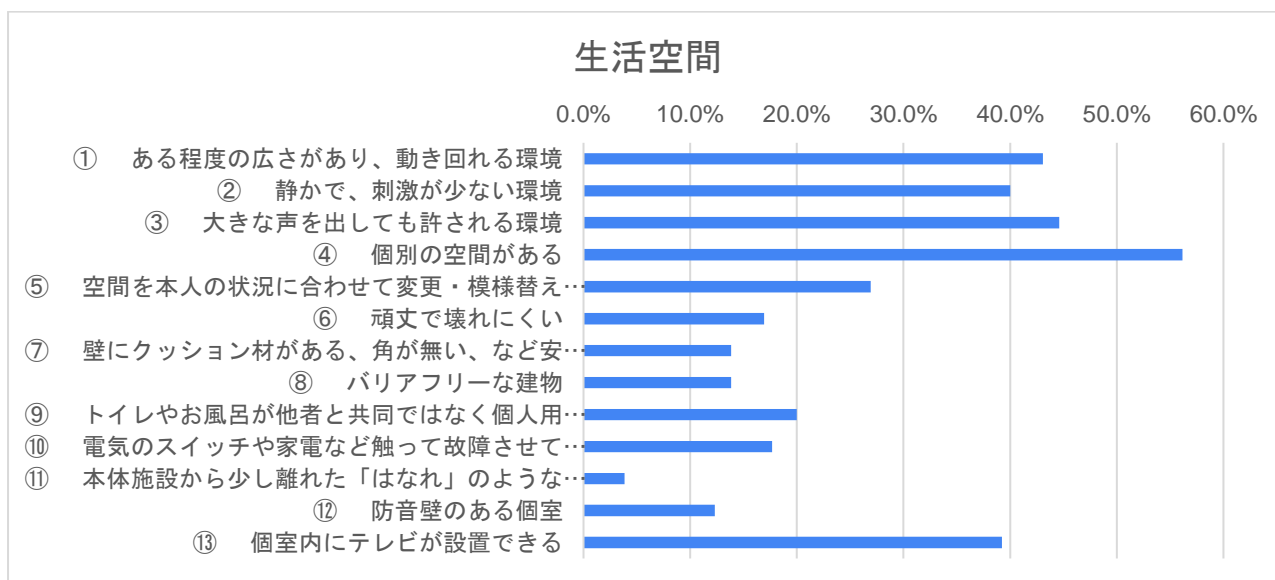


<その他回答>

本人を理解してくれて、優しく接して下さる方が傍にいて下さると落ち着いた感じで過ごせると思います/大きな集団に対応できずにパニックを起こさない程度の人数、判断が難しいです/他者との相性がよければ、2～3人程度は可能だと思います

12、ご本人に必要な生活空間はどんなものですか？（複数回答可）

①	ある程度の広さがあり、動き回れる環境	43.1%	56
②	静かで、刺激が少ない環境	40.0%	52
③	大きな声を出しても許される環境	44.6%	58
④	個別の空間がある	56.2%	73
⑤	空間を本人の状況に合わせて変更・模様替えできる	26.9%	35
⑥	頑丈で壊れにくい	16.9%	22
⑦	壁にクッション材がある、角が無い、など安全性の高い建物	13.8%	18
⑧	バリアフリーな建物	13.8%	18
⑨	トイレやお風呂が他者と共同ではなく個人用である	20.0%	26
⑩	電気のスイッチや家電など触って故障させてしまわないような工夫がある建物	17.7%	23
⑪	本体施設から少し離れた「はなれ」のような空間	3.8%	5
⑫	防音壁のある個室	12.3%	16
⑬	個室内にテレビが設置できる	39.2%	51
		回答総数	10 3



<その他回答>

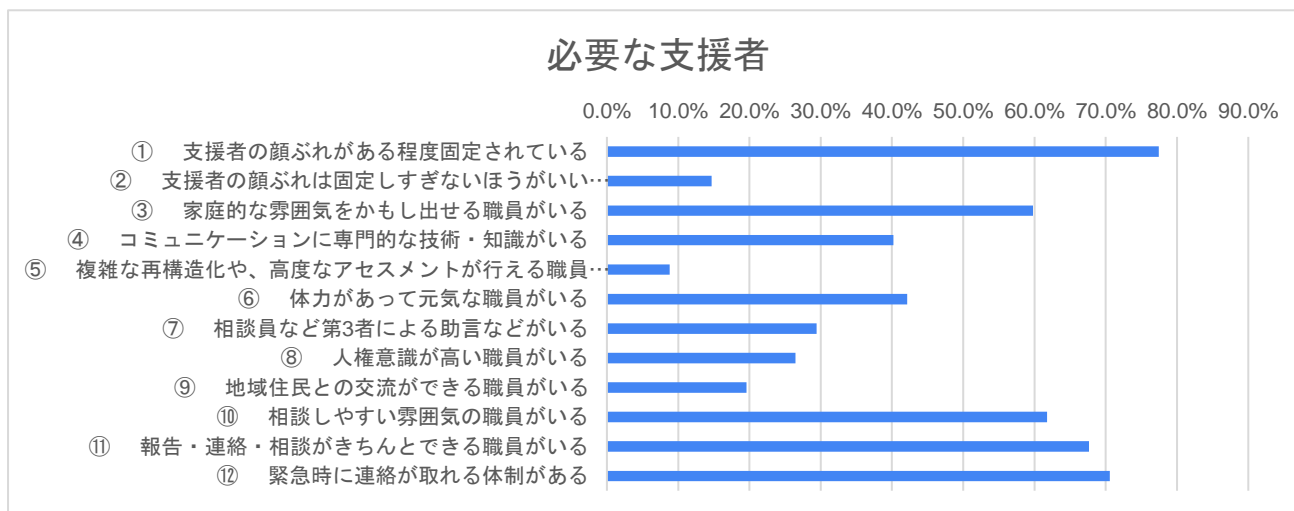
清潔感を重視した空間/1階でないといけない/常に誰かと一緒にゆったり静かなところ/常に目が行き届く施設/大きな音がしない/ソファ・ベットの常備/ほか、ネット環境、PC、youtube、テレビ、DVDなどへの希望が多数

13、ご本人にはどのような支援者・支援が必要ですか？（複数回答可）

① 支援者の顔ぶれがある程度固定されている	77.5%	79
② 支援者の顔ぶれは固定しすぎないほうがいい (メインの支援者と色々な人など)	14.7%	15
③ 家庭的な雰囲気をかもし出せる職員がいる	59.8%	61
④ コミュニケーションに専門的な技術・知識がいる	40.2%	41
⑤ 複雑な再構造化や、高度なアセスメントが行える職員が日常的にいる	8.8%	9
⑥ 体力があって元気な職員がいる	42.2%	43
⑦ 相談員など第三者による助言などがある	29.4%	30
⑧ 人権意識が高い職員がいる	26.5%	27
⑨ 地域住民との交流ができる職員がいる	19.6%	20
⑩ 相談しやすい雰囲気の職員がいる	61.8%	63
⑪ 報告・連絡・相談がきちんとできる職員がいる	67.6%	69
⑫ 緊急時に連絡が取れる体制がある	70.6%	72

回答総数

102



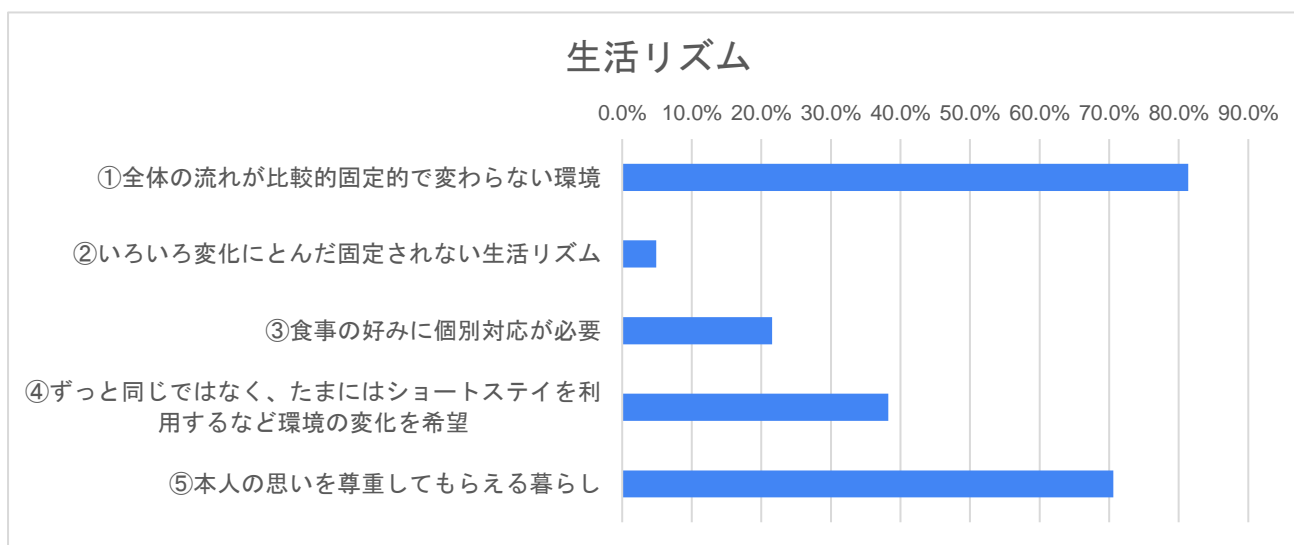
<その他回答>

本人のことをよく理解して状況に合わせて対応できる/毎日ストレッチをしてもらえる体制がある/体調が管理できる職員がいる/年にあった体制と支援が必要だと感じます。30 過ぎると体力が落ちてくるので、この先の方向等/ほぼ日常会話が理解できず、片言をよく理解し臨機応変に対応してくれる支援

14、ご本人が暮らしやすい生活リズムや生活の中身はどのようなものですか？（複数回答可）

①全体の流れが比較的固定的で変わらない環境	81.4%	83
②いろいろ変化にとんだ固定されない生活リズム	4.9%	5
③食事の好みに個別対応が必要	21.6%	22
④ずっと同じではなく、たまにはショートステイを利用するなど環境の変化を希望	38.2%	39
⑤本人の思いを尊重してもらえる暮らし	70.6%	72

回答総数 102



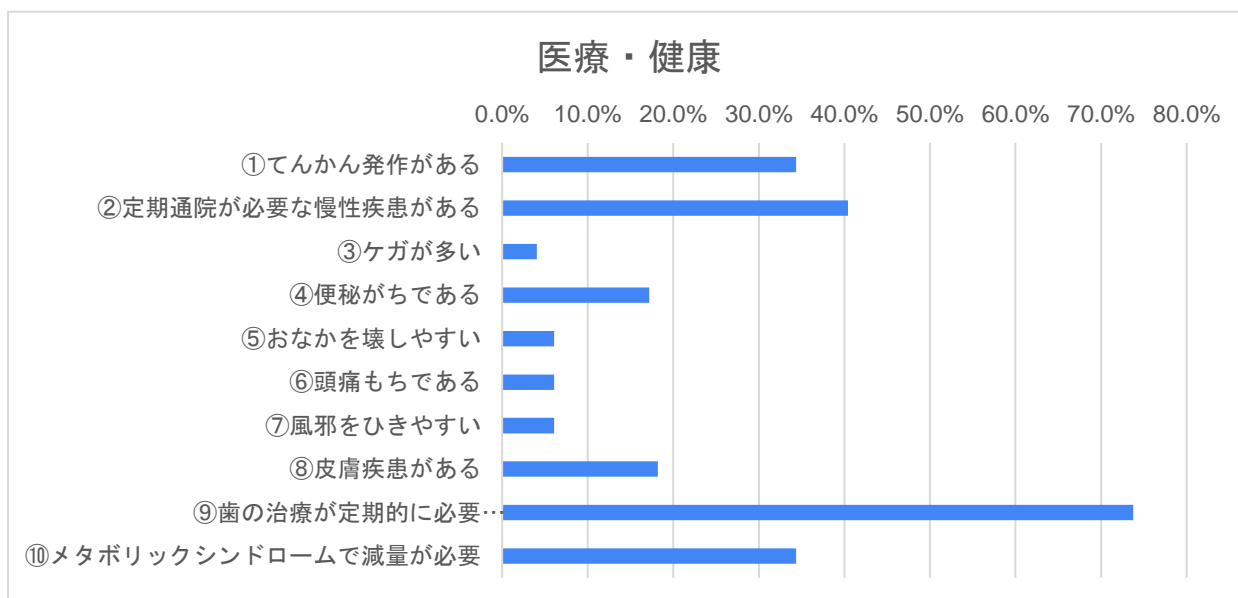
<その他回答>

本人に合った必要なやり方を尊重してもらえ、理解と実践をしてもらえる/てんかんがいつ起こるかわからないので、喉に物が詰まる時があるので、豆類はダメ 魚の骨等/本人は動きたがらないが、身体を動かす。歩くことを大切にしてほしい/食事面では好きなものと嫌いなものがはっきりしていて残す。それも仕方ないと思うが以前に比べてましになっていると思う/三か所くらいのショートステイ安心できる場所があるとありがたい。日中一時などで人と出会う場所/こだわりがかなりきついで、本人のこだわりを支援者が理解し対応できる環境/本人の役割がある。自分のできる範囲で洗濯物をかごに入れる、お皿を片付ける

15、ご本人の医療とのつながりについて教えてください（複数回答可）

①てんかん発作がある	34.3%	34
②定期通院が必要な慢性疾患がある	40.4%	40
③ケガが多い	4.0%	4
④便秘がちである	17.2%	17
⑤おなかを壊しやすい	6.1%	6
⑥頭痛もちである	6.1%	6
⑦風邪をひきやすい	6.1%	6
⑧皮膚疾患がある	18.2%	18
⑨歯の治療が定期的に必要な (慣れておくための歯のケアも含めて)	73.7%	73
⑩メタボリックシンドロームで減量が必要	34.3%	34

回答総数 99



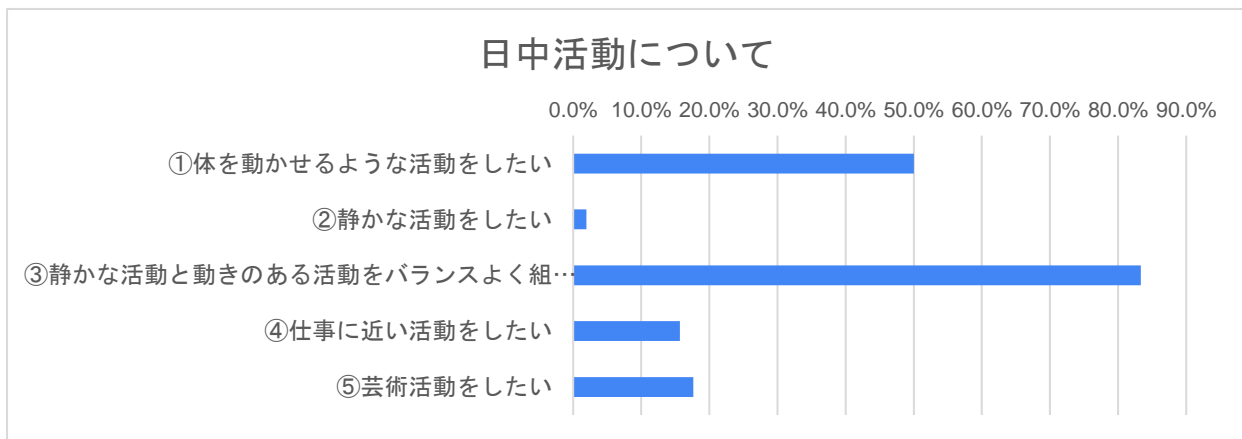
<その他回答>

花粉症/腰痛/病院に行くことに不安や抵抗が大きい/入院治療が難しい/生理不順/眼科・白内障/体をかきむしる/精神科定期通院/注射が怖い/痔/アレルギー/鼻水・鼻づまり

16、日中活動について、どのような活動がいいですか？（複数回答可）

①体を動かせるような活動をしたい	50.0%	51
②静かな活動をしたい	2.0%	2
③静かな活動と動きのある活動をバランスよく組み合わせたい	83.3%	85
④仕事に近い活動をしたい	15.7%	16
⑤芸術活動をしたい	17.6%	18

回答総数 102



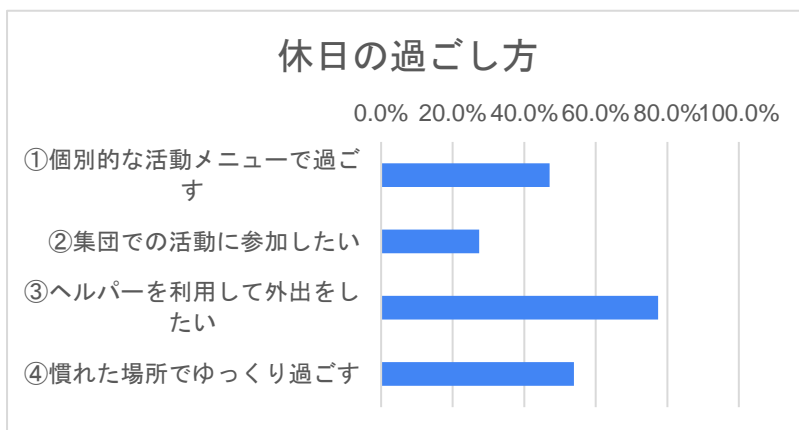
<その他回答>

外で歩かせたいが、体温が上がりやすくてんかんが起きやすいので不安/本人が無理しない感じの活動をさせたい/作業的なものを数時間/目がよく見えていないので、目の負荷が少ない活動が良い/クッキング・工作

17、休日の過ごし方について、どのようなすごしかたがいいですか（複数回答可）

①個別的な活動メニューで過ごす	47.1%	48
②集団での活動に参加したい	27.5%	28
③ヘルパーを利用して外出をしたい	77.5%	79
④慣れた場所でゆっくり過ごす	53.9%	55

回答総数 102



<その他回答>

土日、家に帰って家族と過ごす/音楽を聴く、youtube を見る、録画を見る（自分で操作はできない）/月に一回位は知っている人と集団活動をしたい/親の元気なうちは、自宅で過ごす/家でゆっくり過ごす/ヘルパーさんを利用してドライブするだけではなく、雨の日でも自由に遊べる施設が欲しいです/雨、風等、自然の出来事の対応についてどのように休日を過ごせばいいのか難しいです/少人数での活動に参加したい/自宅以外で落ち着ける場所が欲しい

なんでも自由に

- ・将来はグループホームでの生活を望んでいます。本人は自閉症を伴う重度の知的障害がありますが、定期的にショートステイを利用し自宅以外で他の利用者の方々と集団の中で過ごすことを経験しています。現在通所する事業所への送迎可能な地域であれば本人も落ち着いて過ごせると思います。
- ・家での生活が一番安定している ショートステイも以前は練習していたが、不安が大きく家で暴れたり、作業所にも行けなくなったりしたため今は安心して作業所に行けることを中心に置いているので、ショートステイはしていない。一人っ子なのでほとんど自分の思うようになるので、家での生活が安心できる状態なので出来るだけ親が元気で1日でも今の生活を維持したいと思っています。
- ・グループホームが少しずつ出来てきているようですが、まだまだ少なく、出来ても希望者が多くて、どうしても緊急性の高い人が優先される。それは仕方ないことですが、若い人も体験が出来るような施設が出来ないだろうかと思っています。
- ・施設が出来ても、利用者を支えてくれる職員さんが不足して運営が出来ない、と聞くこともあります。なんとか職員さんを確保して長く勤めていただけるような手立てが必要だと思います。
- ・私の息子は障害者年金が二級のため、親が亡くなった後、どうやって生活していけるか、とても不安に思っています。お金の管理も、どのようにするのがいいのか、などの相談も、どこにすればいいのかもわからないので、そういう情報も欲しいと思います。
- ・将来の暮らしについて真剣に考えないといけない時期にきていると思っていたところに、今回重度の障害者の住まいの場の整備の拡充を考えてくださっているということを知り、大変ありがたく思います。今までに将来の住まいについて相談機関に相談したことはありますが、今のところグループホームがいいのでは…くらいの話をした程度で、今後どのように話を進めていけばよいかもわかりません。息子はスイッチが入ると他害行動がでますので（警察のお世話になることもあり）そのような息子を受け入れてもらえる施設があるのかという不安があります。息子が親から離れた後、毎日が楽しく落ち着いた暮らしができることを望んでいます。そんな施設ができることを望みます。
- ・関わってくださる方が問題や悩みを個人で抱え込むのではなく、専門家の正しいアドバイスを受けながら、チームで関わってもらえる体制を整えて欲しいと思います。
- ・本人が出来るだけ柔軟な頭を持っている若いうちから、親元を離れた生活に慣れさせて、安心して将来の親亡き後の生活に移行できるような受け入れ先があればと切に思います。親としても、受け身ではなく、アクションを起こしていきたいのですが、何から始めたらいいのか、どこに話を聞きに行ったらいいのか、具体的な方法がわからないので、情報が欲しいです。
- ・グループホーム、ケアホーム、で、安心して暮らしていけることを見届けてから、死にたいと思っています。
- ・＜願い＞仲のよいお友達と楽しく生活できる事。親も60歳を過ぎ、いつまで元気にいられるのか？親亡きあとどんなふう生きていくのか、今まで漠然としていた不安が現実味を浴びてきました。「仲の良い（気の合う）お友達とは楽しく生活して行って欲しいというのは私の子どもの幸せの姿ではないかと思っています。
- ・少し人に慣れにくい所があるので、信頼が出来る（本人が）キーパーさんにてあえるか？
- ・側弯症の為毎日ストレッチを30分くらい出来るのか？（してもらえる人が必要）
- ・仕上げみがき（歯磨き）爪切り等、生活の細かいところにめを配ってもらえるか？