

支援手順書 兼 記録用紙 (案)

利用者名	Aさん	作成日	2021年1月〇〇日	作成者	〇〇 〇〇
実施(開始)日時	2021年1月〇〇日から。			提供者	〇〇 〇〇、□□ □□、他6名

時間	スケジュール (活動)	サービス手順		留意点	記録(利用者の様子等)	
		(利用者の動き)	(支援者の動き)		○、△、×	
9:30	迎え		先に、GH職員から様子等引継ぎや荷物を受け取る。	不調時は、出発前に頓服服薬。		
9:35	玄関 → 乗車	GH職員からプールセットとおやつを受け取り玄関へ。→ 乗車。	挨拶して、車へ誘導する。			
9:35	予定の確認	予定を確認する	絵カードを1枚ずつ貼って、「〇〇に行きます」と予告。			
	車での移動		本人の様子を見守る。不穏な様子があれば、安全な場所に停車して落ち着くまで待つ or 頓服を服用してもらう。	渋滞時は不穏になることがある。		
10:30	プール(始まり)	入館 → 着替え	入館手続き等を済ませてから、車を降りてもらう。			
11:30	プール	体操 → 水中歩行5往復体操	①本人に見本を示しながら体操をする。 ②カード5枚を示して、1往復ごとにはがす。 ③本人に見本を示しながら体操をする。	体操の内容・順序も、職員間の統一が望ましい。		
11:30	プール(終わり)	シャワー → 更衣室(着替え) → 乗車	先導する。			
11:35	予定の確認	【終】プールのカードをポーチに片付け、【始】次の予定を確認する。	【終】プールのカードを片付けてもらう。 【始】次の行き先のカードを指でさしながら、「〇〇に行きます」と伝える。			
	車での移動					
12:00	スガキヤで昼食	ラーメンを注文 → 席に座る → ラーメンを運ぶ → ラーメンを食べる → トレーを片付ける	①降車の声掛け。 ②ヘルパーで注文(ラーメン(ネギ抜き)のミニソフトセット(チョコ)) ③本人を座席に誘導。 ④タイマーが鳴ったら、本人と一緒に取りに行く。 ⑤食べ終わった後の返却も、本人にしてもらう。 ⑥車へ誘導。	人の少ない座席を選ぶ。		
12:45	予定の確認	【終】スガキヤのカードをポーチに片付け、【始】次の予定を確認する。	【終】スガキヤのカードを片付けてもらう。 【始】次の行き先のカードを指でさしながら、「〇〇に行きます」と伝える。			
	車での移動					

13:15	コンビニ	プッチンプリン(大)とレモンティーを買う。→車内で食べる。	一緒に店内に入って、ヘルパーで商品を選んで、支払もする。その後、車へ誘導。	リプトンのパックのレモンティーが無ければ、リプトンのペットボトルのレモンティーか午後の紅茶のレモンティー。		
13:30	予定の確認	【終】コンビニのカードをポーチに片付け、【始】次の予定を確認する。	【終】コンビニのカードを片付けてもらう。 【始】次の行き先のカードを指でさしながら、「〇〇に行きます」と伝える。			
	車での移動		本人の様子を見守る。不穏な様子があれば、安全な場所に停車して落ち着くまで待つ or 頓服を服用してもらう。	渋滞時は不穏になることがある。		
13:45	公園	駐車場・車内でおやつを食べる。食べたなら出発。	①駐車場についたら、予定ボードのおやつカードを見せながら声かけを行う。(一人で食べてもらう。) ②出発の用意ができたなら予定ボードを提示し、公園のカードを片付けてもらう。			
13:55	降車 → 玄関	車から降り、GHIに帰宅→自ら入室。	①駐車場についたら、ヘルパが先に降りて、本人をGHIに誘導する。			

【特記事項(考慮すべき点)】

○不穏時は頓服を服用。

○館内や店舗が混み合うことで本人に過度な刺激となるので、できるだけ人の少ない動線・駐車場所にする。

○休館時の代替の行き先：滋賀県立障害者福祉センターのプール、におの浜ふれいあいスポーツセンターのプール、皇子山公園で散歩、フォレオー里山店のスガキヤ、餃子の王将近江大橋東店、ローソン馬場一丁目店、セブンイレブン大津におの浜2丁目店